

# วิธีการตรวจสอบคุณภาพอากาศ



1. การดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Air4Thai



2. ติดตามได้ที่เว็บไซต์ของกรมควบคุมมลพิษ

<http://www.pcd.go.th>

## Air4Thai



ตรวจสอบคุณภาพอากาศของพื้นที่ที่ต้องการได้



ตรวจสอบคุณภาพอากาศระดับภูมิภาคได้



แสดงข้อมูลคุณภาพอากาศในพื้นที่ของคุณอัปเดตรายชั่วโมง



ดาวน์โหลดเอกสาร บทความและความรู้ด้านสิ่งแวดล้อมผ่านแอปพลิเคชันได้ทันที

# ดัชนีสำหรับการรายงานคุณภาพอากาศ

**ดัชนีคุณภาพอากาศ (Air Quality Index : AQI)** เป็นการรายงานข้อมูลคุณภาพอากาศในรูปแบบที่ง่ายต่อความเข้าใจของประชาชนทั่วไป เพื่อให้สาธารณชนได้รับทราบถึงสถานการณ์มลพิษทางอากาศว่าอยู่ในระดับใด มีผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยหรือไม่ ดัชนีคุณภาพอากาศ 1 ค่า ใช้เป็นตัวแทนค่าความเข้มข้นของสารมลพิษทางอากาศ 6 ชนิด ได้แก่

1. **ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM<sub>2.5</sub>)** สามารถเข้าไปถึงถุงลมในปอดได้ เป็นผลทำให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ การทำงานของปอดเสื่อมประสิทธิภาพ ทำให้หลอดลมอักเสบ มีอาการหอบหืด (ค่ามาตรฐาน 24 ชม. ไม่เกิน 50 ไมโครกรัม/ลบ.ม. และตั้งแต่วันที่ 1 มิ.ย. 2566 เป็นต้นไป จะต้องไม่เกิน 37.5 ไมโครกรัม/ลบ.ม.)

2. **ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM<sub>10</sub>)** ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเนื่องจากเมื่อหายใจเข้าไปสามารถเข้าไปสะสมในระบบทางเดินหายใจ (ค่ามาตรฐาน 24 ชม. ไม่เกิน 120 ไมโครกรัม/ลบ.ม.)

3. **ก๊าซโอโซน (O<sub>3</sub>)** สามารถก่อให้เกิดการระคายเคืองตาและระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจและเยื่อต่างๆ ความสามารถในการทำงานของปอดลดลง เหนื่อยเร็ว โดยเฉพาะในเด็ก คนชรา และคนที่เป็นโรคปอดเรื้อรัง (ค่ามาตรฐาน 1 ชม. ไม่เกิน 100 ppb และค่ามาตรฐาน 8 ชม. ไม่เกิน 70 ppb)

4. **ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO)** เมื่อหายใจเข้าไปทำให้ก๊าซชนิดนี้จะไปแย่งจับกับฮีโมโกลบินในเลือด เกิดเป็นคาร์บอกซีฮีโมโกลบิน (CoHb) ทำให้การลำเลียงออกซิเจนไปสู่เซลล์ต่างๆ ของร่างกายลดน้อยลง ส่งผลให้ร่างกายเกิดอาการอ่อนเพลียและหัวใจทำงานหนักขึ้น (ค่ามาตรฐาน 1 ชม. ไม่เกิน 30 ppm)

5. **ก๊าซไนโตรเจนไดออกไซด์ (NO<sub>2</sub>)** ก๊าซนี้มีผลต่อระบบการมองเห็นและผู้ที่มีอาการหอบหืดหรือ โรคที่เกี่ยวข้องทางเดินหายใจ (ค่ามาตรฐาน 1 ชม. ไม่เกิน 170 ppb)

6. **ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO<sub>2</sub>)** สามารถละลายน้ำได้ดี สามารถรวมตัวกับสารมลพิษอื่นแล้วก่อตัวเป็นอนุภาคฝุ่นขนาดเล็กได้ ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อเมือก ผิวหนัง และระบบทางเดินหายใจ หากได้รับเป็นเวลานาน ๆ จะทำให้เป็นโรคหลอดลมอักเสบเรื้อรังได้ (ค่ามาตรฐาน 1 ชม. ไม่เกิน 300 ppb)

## เกณฑ์ดัชนีคุณภาพอากาศ

ดีมาก	ดี	ปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ
0 - 25	26 - 50	51 - 100	101-200	201 ขึ้นไป

# แนวทางการจัดการปัญหาหมอกควันไฟป่าและฝุ่นละออง



สำนักงานสิ่งแวดล้อมและควบคุมมลพิษที่ 14 (สุราษฎร์ธานี)

130 หมู่ 1 ถนนวัดโพธิ์ ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมือง

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

โทรศัพท์ 0-7727-2789 โทรสาร 0-7727-2584

[http:// www.reo14.mnre.go.th](http://www.reo14.mnre.go.th)

## ปัญหาหมอกควัน

**หมอกควัน** หมายถึง การสะสมของควันหรือฝุ่นละอองและอนุภาคแขวนลอยในอากาศเกิดการรวมตัวกันกับสารพิษหลากหลายชนิด มีอนุภาคขนาดเล็กและก๊าซพิษที่เกิดจากมลภาวะในอากาศสามารถเดินทางเข้าไปสู่ระบบทางเดินหายใจ เป็นต้นเหตุต่อปัญหาสุขภาพ ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์

## สาเหตุของการเกิดปัญหาหมอกควันไฟป่าและฝุ่นละออง



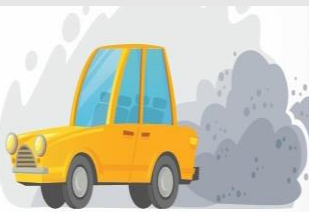
การเผาป่า เผาขยะ



การก่อสร้างและอุตสาหกรรมต่างๆ



การเผาในพื้นที่เกษตร



การคมนาคมขนส่ง

## แนวทางการจัดการปัญหาหมอกควันไฟป่าและฝุ่นละออง

- เร่งรัดการประชาสัมพันธ์เชิงรุกและแจ้งเตือนล่วงหน้า 7 วัน ทุกพื้นที่
- ยกระดับมาตรการการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนวาระแห่งชาติ "การแก้ไขปัญหามลพิษด้านฝุ่นละออง" และแผนอื่นที่เกี่ยวข้อง
- ยกระดับการบริหารจัดการเชื้อเพลิงแบบครบวงจร (ชิงเก็บ ลดเผา และ Burn Check)
- กำกับดูแลการดำเนินการในทุกระดับอย่างเข้มงวด ติดตามผลการดำเนินการและประเมินสถานการณ์เป็นระยะอย่างต่อเนื่อง
- ลดจุดความร้อน ป้องกันและควบคุมการเกิดไฟในทุกพื้นที่ และพัฒนาระบบพยากรณ์ความรุนแรงและอันตรายของไฟ (Fire Danger Rating System : FDRS)
- ผลักดันกลไกระหว่างประเทศ เพื่อให้การป้องกันและแก้ไขปัญหามอกควันข้ามแดนมีประสิทธิภาพสูงสุด
- ให้ทุกภาคส่วนเข้ามามีส่วนร่วมในการวางแผนและดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหามอกควันไฟป่าและฝุ่นละออง

## การดูแลสุขภาพอนามัย



### กลุ่มเสี่ยง

ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจ และหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ

### อาการผิดปกติ

ระคายเคืองตา แสบจมูก น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก แน่นหน้าอก คลื่นไส้



## การปฏิบัติตัว



สวมหน้ากากอนามัยเมื่อออกนอกอาคาร



ปิดประตู/หน้าต่างไม่ให้ควันเข้าบ้าน



งดการเผาขยะ/ไม่เผาป่า



งดสูบบุหรี่

ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศ



ดื่มน้ำบ่อยๆ



งดทำกิจกรรมนอกบ้าน เลี่ยงการออกกำลังกายที่ออกแรงหนักๆ

สังเกตอาการที่ผิดปกติ และควรรีบพบแพทย์

